



BOODSCHAPPENLIJST

Nog even boodschappen doen en dan kan het avontuur werkelijk beginnen! De volgende lijst bevat basisbenodigdheden en andere handigheden die de reis nog leuker (en lekkerder!) zullen maken.

ETEN EN DRINKEN

Drinken

- Water (5L flessen en herbruikbare flesjes om te vullen)
- (Oplos) koffie / thee
- Frisdrank / limonade
- Iets lekkers voor bij het vuur

Ontbijt en lunch

- Yoghurt
- Muesli
- Ei (gekookte eitjes blijven lang goed in de koelkast én breken niet)
- Brood
- Toastjes / crackers
- Plakjes kaas
- Pindakaas / chocopasta / jam
- Fruit

Voor de braai (barbecue)

- Vlees / worst
- Kip (dat als eerste consumeren)
- Salade
- (Zoete) aardappels (in folie wikkelen)
- Maïskolven (in folie wikkelen)
- Squash (ronde groene ballen ter grote van een vuist, gaatjes in prikken en in folie wikkelen)
- Ui (kan zonder folie in het vuur garen)
- Aluminiumfolie (altijd glimmende zijde aan de binnenkant)

Gemakkelijke hap

- Pasta / rijst / noodles
- Blikjes gemixte groente / tomaat / aubergine / ui (voor een saus)
- Worstjes of balletjes in blik
- Soep
- Gerookte kip

Dessert

- Chocolade
- Nog oude bananen over? Snijd deze aan de binnen-kromme-kant open en steek er vier stukjes chocolade in. Voor de liefhebber kan er een drupje gin in. Dit kan zo op de kolen sudderen tot de binnenkant zacht is. Met een scheutje room is het af, echter zonder is het ook zalig.

HANDIG

Vuur te maken

- Hout
- Charcoal
- Aanmaakblokjes
- Lucifers
- Aluminiumfolie (altijd glimmende zijde aan de binnenkant)

Afwas / wasje

- (Af)wasmiddel
- Afwasborstel
- Thee- en handdoeken (niet ingesloten)

Muggen

- Peaceful Sleep

Gezellig

- Kaarsje of handig lampje
- (Afrikaanse) muziek voor in de auto (USB/AUX)

Opladen van uw apparatuur

- Adapters

Kruiden

- Zout / peper
- Braaikruiden geschikt voor vlees / kip / aardappel

Om te snoepen

- Biltong
- Chocolade
- Snoepjes
- Nootjes / chips

Glutenvrij

In de grotere plaatsen zijn verschillende glutenvrije producten te koop. Vraag hiernaar bij Superstar en Pick 'n Pay.

Let op:

Wanneer u de grens van Botswana oversteeft is het niet toegestaan om vlees- (waren) mee de grens over te nemen. Doe dus inkopen na het passeren van de grens.

Let op:

Informeer ons over allergieën/diëten.

