



## Reiseinformationen



Simbabwe Status als eines der führenden Safari-Reiseziele Afrikas wurde jahrelang durch seine politische Instabilität gedämpft. Doch jetzt, da das Land seine Differenzen überschreitet und wieder in einen Gleichgewichtszustand zurückkehrt, wird es wieder zu einem Urlaubshighlight des Kontinents. Victoria Falls - bekannt für die Einheimischen als „The Smoke That Thunders“ - ist eines der sieben Naturwunder der Welt und die schiere Kraft dieses massiven Wassers, das in die Sambesi-Schlucht eintaucht, ist beeindruckend und unvergesslich. Der Kariba-See mit seinen wilden Ufern und Inseln ist ein idyllischer Safari-Ort mit atemberaubenden Sonnenuntergängen; der Hwange-Nationalpark ist für seine riesigen Elefanten-Herden bekannt; und eine Kajakfahrt über den Zambesi durch den Mana Pools Nationalpark wird den unerschrockenen Reisenden ansprechen und bietet enge Begegnungen mit Krokodilen, Nilpferde und einer Vielzahl von anderen Tierarten.

### *Reisedokumente für deutsche Staatsangehörige*

Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise ein Visum. Dieses kann nur bei der Einreise sowohl an den Landesgrenzen als auch an den Flughäfen erteilt werden. Detaillierte Informationen sind beim Department of Immigration Zimbabwe oder bei der simbabwischen Botschaft in Berlin erhältlich.

Einreisevisa mit einer Gültigkeit von 30 Tagen werden gegen eine Gebühr von 30 USD an den beiden internationalen Flughäfen Harare und Victoria Falls ausgestellt.

Das bei der Einreise erhältliche Visum ist ein touristisches Visum, das keine Aufnahme von Tätigkeiten im Land erlaubt. Auch ehrenamtliche Praktika stellen einen Verstoß gegen simbabwische Aufenthaltsbestimmungen dar, die zu hohen Geld- und Haftstrafen führen können.

Für den Aufenthalt über den im Visum gewährten Zeitraum hinaus oder für den Besuch eines der Nachbarländer ist eine Visumverlängerung bzw. gegebenenfalls eine Änderung in ein Visum zur mehrfachen Einreise (Multiple-Entry-Visa) durch das Department of Immigration, Linquenda House, Nelson Mandela Ave. erforderlich. Die Änderung oder Verlängerung sollte rechtzeitig beantragt werden, um unangenehme Folgen wie Verschiebung der Abreise zu vermeiden. Auch die Einwanderungsbehörden in den größeren Städten können eine Visumverlängerung oder Änderung vornehmen. Zuständig ist jeweils das Department of Immigration.

Verstöße gegen die simbabwischen Aufenthaltsbestimmungen können zu hohen Geldstrafen und Haft führen.

## Banken und Währung

### Währung

US-Dollar werden allgemein akzeptiert, ebenso wie südafrikanische Rand, Euro und Pfund Sterling. Die offizielle Währung Simbabwe ist der Simbabwe-Dollar (ZWL). Die Währung besteht aus Anleihenmunzen und Banknoten mit Nennwerten wie 1, 2, 5, 10, 20 und 50 (Anleihenmunzen) sowie 2-, 5-, 10-, 20-, 50- und 100 (Banknoten). Die Währung wurde 2019 wieder eingeführt und obwohl der simbabwische Dollar immer noch akzeptiert wird und im Umlauf ist, ist der US-Dollar die dominierende Währung. Es ist wichtig zu beachten, dass die Wechselkurse sowie die Verwendung und der Wert des simbabwischen Dollars schwanken können. Es ist daher ratsam, sich bei offiziellen Wechselstuben, Banken oder Finanzinstituten nach den aktuellsten Informationen und Preisen für Reisen nach Simbabwe zu erkundigen.

### Bankwesen

Die Banken in Simbabwe sind üblicherweise montags, dienstags, donnerstags und freitags von 08:00 bis 15:00 Uhr, mittwochs von 08:00 bis 13:00 Uhr und samstags von 08:00 bis 11:30 Uhr geöffnet. Sie sind an Sonn- und Feiertagen geschlossen. In Simbabwe werden nur VISA und MasterCard akzeptiert. Es sollte jedoch beachtet werden, dass nur sehr begrenzte Einrichtungen über Kreditkartenautomaten verfügen und die Verbindung nicht immer zuverlässig ist, sodass es ratsam ist, Bargeld als Backup mitzunehmen.

### Reisen im Lande

Taxis sind sicher und zuverlässig und können über Ihre Hotelrezeption gebucht werden. Taxis in Städten fahren in einem Umkreis von 40 km um die Stadt. Nehmen Sie nachts immer ein Taxi. Große Fluggesellschaften fliegen Victoria Falls, Harare und Bulawayo an. Zu den meisten Attraktionen und Camps sind Charterflüge verfügbar. Simbabwe hat für afrikanische Verhältnisse eine gute Straeninfrastruktur, obwohl es Schlaglöcher gibt. Zwischen den größeren Städten gibt es häufig Straensperren. Es herrscht Linksverkehr. Wenn Sie selbst durch Simbabwe fahren, sollten Sie sich im Voraus über die Verfügbarkeit von Treibstoff informieren. Wenn Sie lange Strecken innerhalb des Landes zurücklegen, stellen Sie sicher, dass Sie für den Notfall zusätzlichen Kraftstoff in 5- oder 10-Liter-Metallbehältern mitführen. Kraftstoff ist im Allgemeinen verfügbar, aber das Angebot kann schwanken. Treibstoff ist nur gegen Barzahlung erhältlich.

### Hinweise zu Lebensmitteln & Ernährung

Simbawbes einheimische Küche basiert auf Sadza, einem gekochten Haferbrei aus gemahlenem Mais, der normalerweise von einem leckeren Relish, aus Fleisch und Tomaten oder getrocknetem Fisch, begleitet wird. In Safari-Camps wird auf Anfrage oft Sadza zubereitet, und es ist fast immer in kleinen Restaurants in den Städten erhältlich. Camps, Hotels und Lodges, die sich an Auslandsreisen richten, servieren in der Regel eine Vielzahl internationaler Gerichte, und die Qualität der in den abgelegensten Buschcamps zubereiteten Speisen ist in der Regel ausgezeichnet. Wenn Sie selbst fahren und kochen möchten, besorgen Sie sich den größten Teil Ihrer Vorräte in den wichtigsten Städten. In Simbabwe gibt es eine Reihe südafrikanischer Einkaufsketten, die in der Regel über alles verfügen, was Sie benötigen. Das Wasser in den wichtigsten Städten wird normalerweise gereinigt. Die Einheimischen trinken es und sind an die relativ harmlosen Keime gewöhnt, die es beherbergen kann. Wenn Sie längere Zeit auf dem Land sind, lohnt es sich möglicherweise, sich daran zu gewöhnen. Wenn Sie jedoch nur für einen kurzen Zeitraum in Simbabwe sind, versuchen Sie, nur abgefulltes, abgekochtes oder aufbereitetes Wasser zu trinken, das in den Städten und in allen Lagern, Lodges und Hotels erhältlich ist.

### Klima und Wetter

In Simbabwe regnet es hauptsächlich im Dezember, Januar, Februar und März. Je weiter nördlich Sie sich befinden, desto früher kommt der Niederschlag und desto später geht er wieder ab. In den höher gelegenen östlichen Gebieten Simbawbes regnet es normalerweise mehr als in den tiefer gelegenen, westlichen Gebieten. Im April und Mai ist der meiste Regen weg und es bleibt eine grüne Umgebung zurück, die allmählich austrocknet. Vor allem in südlicheren und höheren Lagen beginnen die Nachttemperaturen zu sinken. Die Nächte im Juni, Juli und August werden viel kühler. Vergessen Sie also nicht, etwas wärmere Kleidung mitzubringen, falls Sie einen Abend draußen verbringen möchten. Die Tage sind immer noch klar und warm. Für Simbabwe ist dies der Beginn der „Hauptsaison“ — die Tage sind oft wolkenlos und die Anzahl der Wildsichtungen nimmt kontinuierlich zu.

### ***Zeitverschiebung***

Die Zeit ist identisch mit der europäischen Sommerzeit. Im europäischen Winter muss die Uhr um eine Stunde vorgestellt werden. Aufgrund der größeren Nähe zum Äquator ist der Übergang vom Tag zur Nacht viel schneller: Innerhalb von maximal 30 Minuten wird es stockfinster.

### **Kleidung**

Wenn Sie in Simbabwe sind, ist die Hauptregel, tagsüber lässige, bequeme Kleidung zu tragen, da die Temperaturen sehr heiß werden können. Es ist ratsam, leichte, locker sitzende Kleidung wie Baumwolle oder Leinen zu tragen, da diese kühlen und leicht zu waschen ist. Warme Kleidung wird für die Abende und Regenkleidung für die Regenzeit empfohlen. Ein Hut mit Krempe und eine Sonnenbrille sind das ganze Jahr über eine gute Idee. Langärmelige Hemden und lange Hosen schützen auch vor den sengenden Sonnenstrahlen. Es wird empfohlen, leichte Schuhe zu tragen, insbesondere wenn Ihre Reiseroute viel zu Fuß beschritten wird. Denken Sie bei Safaris bitte daran, angemessene Kleidung und Schuhe zu tragen. Erdfarbene Kleidung wie Braun-, Grün- und Brauntöne ist ratsam.

### ***Impfungen***

Für die direkte Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine Gelbfieberimpfung nachzuweisen. Achten Sie darauf, dass sich bei Ihnen und Ihren Kindern die Standardimpfungen gemäß Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand befinden. Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A und Typhus, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B und Tollwut empfohlen. Beachten Sie die Anwendungshinweise und Hilfen für die Indikationsstellung in den Reise-Impfempfehlungen. Aktuelle wichtigen Informationen können Sie jederzeit der Onlinepräsenz des Auswärtigen Amtes entnehmen.

### **Malaria**

Malaria wird durch dämmerungs- und nachtaktive *Anopheles*-Mücken übertragen. Unbehandelt verläuft insbesondere die gefährliche *Malaria tropica* bei nicht-immunen Europäern häufig tödlich. Die Erkrankung kann noch Wochen bis Monate nach Aufenthalt im Risikogebiet ausbrechen. Stellen Sie sich beim Auftreten von Fieber während oder auch noch Monate nach einer entsprechenden Reise schnellstmöglich beim Arzt vor und weisen Sie ihn auf den Aufenthalt in einem Malariagebiet hin. Malaria tritt landesweit auf. Besonders hohe Risiken bestehen im Norden (Sambesital), im Osten/Südosten (Grenze Mosambik) und in der Region um die Viktoriafälle. Geringe Risiken bestehen in Harare und Bulawayo und in Höhen über 1200m. Bedingt durch starke Regenfälle ist immer wieder auch der Süden Simbabwes stärker als üblich von der Malaria belastet, vorrangig der gefährlichen *Malaria tropica*, siehe Ständiger Ausschuss Reisemedizin (StAR) der DTG.

Schützen Sie sich zur Vermeidung von Malaria im Rahmen einer Expositionsprophylaxe konsequent vor Insektenstichen. Speziell sollten Sie auf folgende Punkte achten:

- Tragen Sie körperbedeckende, helle Kleidung (lange Hosen, lange Hemden).
- Applizieren Sie wiederholt Insektenschutzmittel auf alle freien Körperstellen, tagsüber sowie in den Abendstunden und nachts.
- Schlafen Sie ggf. unter einem imprägnierten Moskitonetz.

Je nach Reiseprofil ist neben der notwendigen Expositionsprophylaxe zudem eine Chemoprophylaxe (Tabletteneinnahme) sinnvoll. Hierfür sind verschiedene verschreibungspflichtige Medikamente (z. B. Atovaquon-Proguanil, Doxycyclin, Mefloquin) auf dem deutschen Markt erhältlich. Besprechen Sie die Auswahl der Medikamente und deren persönliche Anpassung sowie Nebenwirkungen bzw. Unverträglichkeiten mit anderen Medikamenten vor der Einnahme mit einem Tropenmediziner oder Reisemediziner.

Die Mitnahme eines ausreichenden Vorrats wird empfohlen.

### **Internetzugang**

Die Verfügbarkeit des Internets ist sehr begrenzt, insbesondere außerhalb der großen Städte. Die meisten Ferienunterkünfte bieten ihren Gästen Internet und/oder WLAN (kostenlos oder kostenpflichtig) an, aber es kommt häufig zu Serviceunterbrechungen.

### **Stromversorgung und Steckdosen**

In der Republik Simbabwe gibt es Steckdosen vom Typ G (BS-I363) und Typ C (CEE 7/16 Eurostecker) sowie vom Typ D (BS-546). Wenn der Stecker Ihres Geräts nicht der Form dieser Buchsen entspricht, benötigen Sie zum Anschließen einen Reisesteckadapter. Reisesteckadapter ändern einfach die Form des Steckers Ihres Geräts, um ihn an die Art von Steckdose anzupassen, an die Sie ihn anschließen müssen. Wenn es wichtig ist, ihr Gerät zwischendurch aufzuladen, bringen Sie einen Adapter für alle Typen mit.

Steckdosen liefern normalerweise Strom mit einer Frequenz von 230 Volt Wechselstrom und einer Frequenz von 50 Hz. Wenn Sie ein Gerät anschließen, das für einen 230-Volt-Eingang gebaut wurde, oder ein Gerät, das mit mehreren Spannungen kompatibel ist, benötigen Sie lediglich einen Adapter. Wenn Ihr Gerät nicht mit 230 Volt kompatibel ist, ist ein Spannungswandler erforderlich.

**Telefonieren**

Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Telefonanbieter, ob er spezielle Tarif-Optionen für Zimbabwe anbietet, damit sich Roaming-Kosten vermeiden lassen.