



# ÜBER SUSANNE

## SUSANNE SCHWARZ

### Zertifizierter Systemischer Coach

Als ich 2014 meine Systemische Coaching Zertifizierung abschloss, entstand mein Traum mit Menschen in der Natur zu arbeiten. Raus aus den vier Wänden und weg vom Alltag entsteht Raum für Neues und wird durch intensivere Lern- und Verarbeitungsprozesse nachhaltiger in den Alltag integriert.

Meine ersten Seminare führte ich in Surfcamps in Portugal durch, um meine persönliche Leidenschaft für das Wellenreiten mit meiner Arbeit zu verbinden. Die Erfahrungen im Zusammenspiel mit den Naturgewalten lassen sich auf spannende Art in das eigene Leben integrieren und den Umgang mit herausfordernden Situationen reflektieren.

Neben meinem systemischen Ansatz bringe ich mein Wissen aus der Achtsamkeits- und Resilienzarbeit, der Meridiantherapie nach Gallo sowie mein Interesse für die traditionelle hawaiianischen HunaPhilosophie in meine Arbeit ein. Aus dem Zusammenspiel der einzelnen Disziplinen biete ich ganzheitliche Konzepte aus Theorie und Praxis an. Nur wenn ich die Prozesse in meinem Innern verstehe, kann ich daraus Ableitungen für mein zukünftiges Handeln treffen.

Die Weite Afrikas bietet ein unglaubliches Spektrum an Möglichkeiten, sich und sein Leben zu reflektieren.

Ich freue mich auf eine spannende Zeit mit Ihnen!