

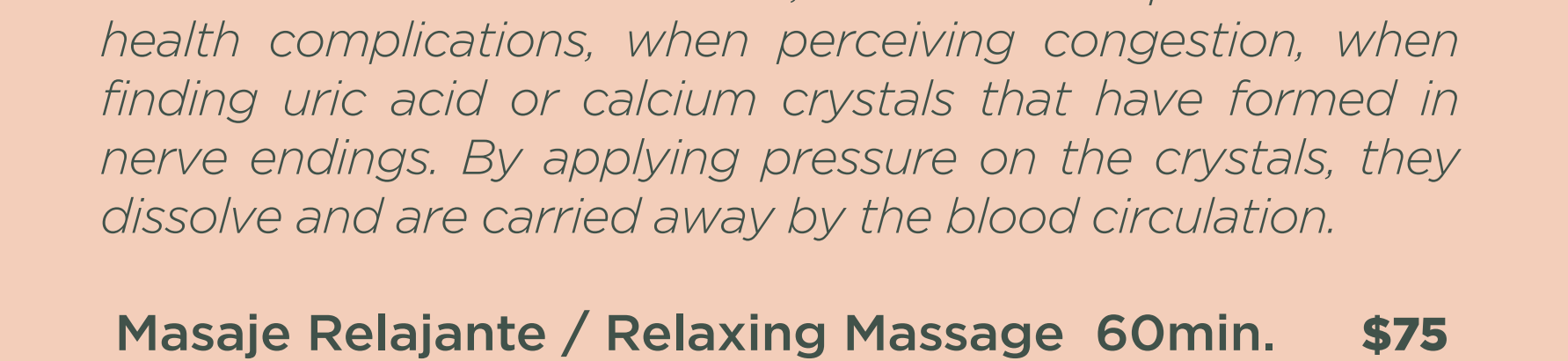


## Elementos Naturales

Para una verdadera experiencia de bienestar / natural elements for a real wellness experience

Queremos que disfruten de lo último en tratamientos de Spa en el Bosque Nuboso, por lo que hemos diseñado

un menú que incluya ingredientes naturales del bosque, jardines y materiales volcánicos como arcillas terapéuticas. / We want you to enjoy the latest in Spa treatments in the Cloud Forest, so we have designed a menu that includes natural ingredients from the forest, gardens and volcanic materials like therapeutic volcanic clay.



## Masajes / Massages

**Naróa / Naróa - 60 min.**

**\$90**

Para los amantes de los aceites esenciales llega nuestro exclusivo tratamiento de la casa Naróa, técnica que combina relajación corporal total.

Palpación de puntos reflejos permite encontrar zonas con alteraciones o desequilibrios, así como la prevención de complicaciones de salud, al percibir congestión al encontrar cristales de ácido úrico o calcio que se formaron en terminaciones nerviosas. Al aplicar presión sobre los cristales, estos se disuelven y son arrastrados por la circulación sanguínea.

For our essential oil lovers our exclusive treatment from Naróa, a technique that combines total body relaxation. Palpation of reflexing specific spots allows finding areas with alterations or imbalances, as well as the prevention of health complications, when perceiving congestion, when finding uric acid or calcium crystals that have formed in nerve endings. By applying pressure on the crystals, they dissolve and are carried away by the blood circulation.

**Masaje Relajante / Relaxing Massage 60min. \$75**

Para liberar tensión en las capas más profundas del tejido muscular y aliviar la congestión en el músculo. Ayudar a la oxigenación corporal y la correcta circulación sanguínea. / To release chronic stress patterns in the deeper layers of

muscle tissue and relieve congestion in the muscle. Help body oxygenation and proper blood circulation.

**Piedras Calientes / Hot Stones 60min. \$125**

Terapia geotermal. Suaves movimientos de masaje sueco y acu-presión combinada con piedras calientes. Afluya la energía vital y aliviar trastornos físicos y emocionales. Elimina toxinas, equilibra el sistema nervioso. / Geothermal therapy. Soft movements of Swedish massage and acu-pressure combined with hot stones. Flood vital energy and alleviate physical and emotional disorders. Eliminates toxins, balances the nervous system.

**Aromaterapia / Aromatherapy - 60min. \$80**

Masaje relajante con aceites esenciales, el cual se concentra en espalda y piernas. / Relaxing massage with essential oils, concentrated on back and legs.

**Tejido profundo / Deep Tissue - 60min. \$85**

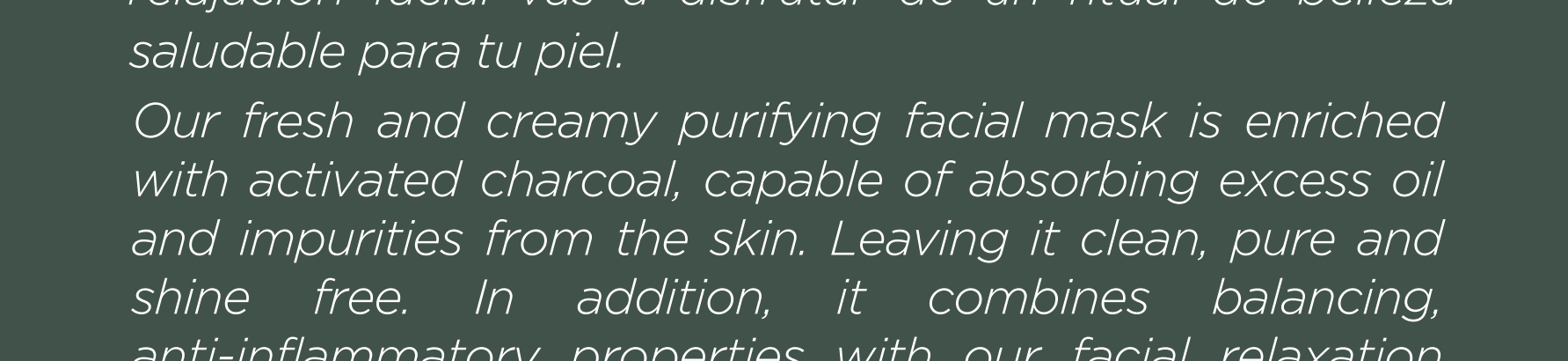
Masaje que restaura y alivia patrones de tensión crónica, relaja músculos tensos, aumenta la flexibilidad y el rango de movimiento de las articulaciones. / Massage that restores and relieves chronic tension

patterns, relaxes tense muscles, increases flexibility and range of motion of the joints.

## Masajes Express / Express Massages

**Relajante (20 min. espalda + 10 min. Piernas) / Naróa Relaxing Massage (20min.Back + 10min. Legs). 30 min. \$55**

Es una experiencia relajante, ayuda a la oxigenación corporal y la correcta circulación sanguínea. / A relaxing experience, to help body oxygenation and proper blood circulation.



## Faciales / Facials

Tratamientos faciales que limpian y hidratan la piel para promover un brillo saludable y radiante sensación de bienestar. / Facial treatments that cleanse and hydrate the skin to promote a healthy glow and radiant feeling of well-being.

**Facial Orgánico Naróa / Naróa organic Facial - 50min. \$75**

Barros purificantes, oxigena naturalmente la piel del rostro. Limpieza, astringencia y peeling ultrasónico, DLM, mascarillas y sellos. / Mud from Costa Rica, purifying, naturally oxygenates the skin of the face. Cleaning, astringency and ultrasonic peeling, DLM, masks and seals.

**Anti-Edad 60 min / Anti-age - 50min. \$85**  
**Facial colágeno y vitamina C**

Rejuvenecedor Facial hidratante y curativo especial para pieles maduras. Diseñado para reducir en envejecimiento. Limpieza, astringencia y DLM, mascarillas y sellos. / Rejuvenating Facial moisturizing and special healing for mature skin. Designed to reduce aging and return a youthful appearance. Cleaning, astringency and DLM, masks and seals.

**Facial pureza / Purifying Facial - 50 min. \$75**

Nuestra mascarilla facial purificante es fresca y cremosa está enriquecida con carbón activado capaz de absorber el exceso de grasa e impurezas de la piel. Dejándola limpia, pura y libre de brillos. Además, combina propiedades equilibrantes, antiinflamatorias con nuestro programa de relajación facial vas a disfrutar de un ritual de belleza saludable para tu piel.

Our fresh and creamy purifying facial mask is enriched with activated charcoal, capable of absorbing excess oil and impurities from the skin. Leaving it clean, pure and shine free. In addition, it combines balancing, anti-inflammatory properties with our facial relaxation program, you will enjoy a healthy beauty ritual for your skin.

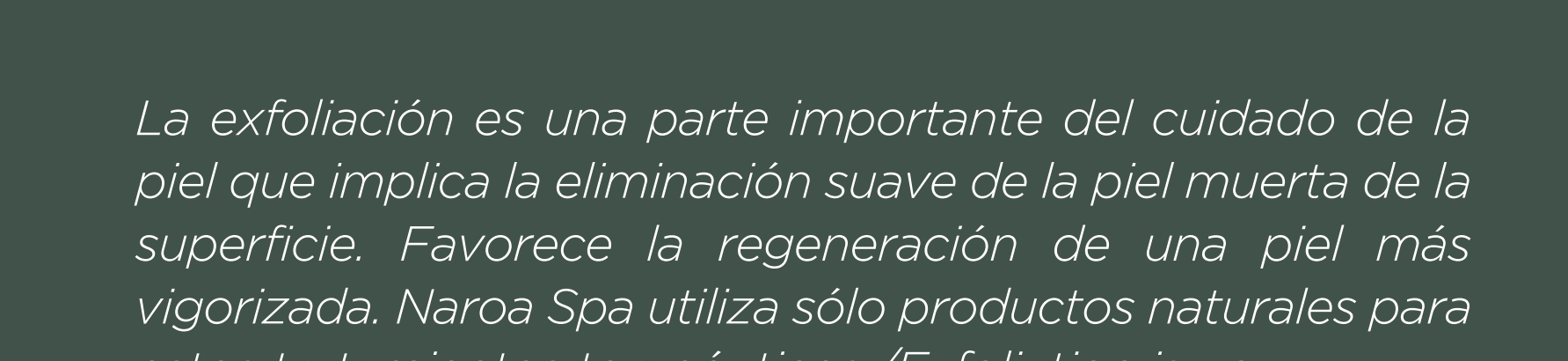
**Facial caballero \$85**

Enfocado a nuestro público masculino, por qué no queremos olvidar a esos amantes del cuidado personal. Utilizamos producto especial para la piel de nuestros caballeros, tratamiento para barba con delicada aromaterapia para relajar.

Focused on our male audience, because we don't want to forget about those personal care lovers. We use a special product for the skin of our gentlemen, beard treatment with delicate aromatherapy techniques in order to fully relax.

**Mini facial / Mini facial - 30min. \$55**

Limpieza, exfoliación, mascarilla de verduras y sellos. / Cleaning, exfoliation, vegetable mask and seals.



## Envolturas / wraps \$65

Disfruta de las propiedades curativas y relajantes de una envoltura corporal que favorece la circulación, desintoxicación, aumenta la energía

y ayuda a la absorción de minerales y vitaminas. Naróa Spa utiliza productos naturales en estos exquisitos tratamientos. / Enjoy the healing and relaxing properties of a body wrap that promotes circulation, detoxification, increases energy and helps the absorption of minerals and vitamins. Naróa Spa uses natural products in these exquisite treatments.

**Coco / Coconut**

El coco en crema tiene la propiedad de hidratar, revitalizar y actuar como anti edad, el aceite de coco también ayuda a limpiar en profundidad, eliminando las células muertas sin dañar la piel

Coconut has the property of moisturizing, revitalizing and acting as an anti-age solution, coconut oil also helps to cleanse deeply, eliminating dead cells without damaging the skin.

**Frutas / Fruits**

Las frutas Tienen un alto contenido en minerales y vitaminas, muy hidratantes y antioxidantes. Asimismo, algunas frutas estimulan la renovación celular, siendo muy buenas luchadoras contra las arrugas y las líneas de expresión.

Fruits have a high content of minerals and vitamins, they are very moisturizing and antioxidants. Likewise, some fruits stimulate cell renewal, being very good fighters against wrinkles and expression lines.

## Exfoliaciones corporales / Body Scrubs

La exfoliación es una parte importante del cuidado de la piel que implica la eliminación suave de la piel muerta de la superficie. Favorece la regeneración de una piel más vigorizada. Naróa Spa utiliza sólo productos naturales para estos tratamientos terapéuticos. / Exfoliation is an important part of skin care that involves the removal of dead skin from the surface. It favors the regeneration of a more invigorated skin. Naróa Spa uses only natural products for these therapeutic treatments.

**Exfoliación / Exfoliation - 50min. \$65**

**Coco / Coconut**

Tiene propiedades de la vitamina E de importante acción antioxidante sobre la piel y es ideal para las personas que se encuentran con debilidad cutánea.

It has vitamin E properties with important antioxidant action on the skin. Ideal for people with sensitive skin.

**Frutas / Fruits**

Frutas orgánicas preparadas en forma de exfoliante natural una sana y natural opción para hidratar tu piel.

Organic fruits prepared as a natural exfoliant, a healthy and natural option to hydrate your skin.

**Café / Coffee**

Posee propiedades que nos protegen frente a la radiación ultravioleta del sol y el envejecimiento, protector de melanoma o cáncer cutáneo.

It has properties that protect your skin from ultraviolet radiation from the sun and aging. Protects from melanoma or skin cancer.



## Paquetes de Lujo / Luxury Packages

Paquete Luna De Miel Para Dos / Honeymoon Package For Two - 1:20min.

**Luna de Miel / Honey Moon \$400**

Incluye masaje NAROA, exfoliación de coco y facial deluxe / Includes NAROA massage, coconut exfoliation and deluxe facial

**Espíritu Monteverde / Monteverde Spirit - 100min. \$200**

“PRECIO POR PERSONA / PRICE PER PERSON”

Incluye masaje con piedras calientes, envoltura orgánica y mini facial. Una experiencia inolvidable que se identifica con el paisaje y elementos recolectados de la zona. / Includes hot stone massage, organic wrap and mini facial. An unforgettable experience that is identified with the landscape and elements collected from the area.

**Dicha Tropical / Tropical Bliss - 100min. \$185**

“PRECIO POR PERSONA / PRICE PER PERSON”

Exfoliación corporal con coco, masaje con aceite de coco y facial con oxígeno. / Body scrub with coconut, Swedish massage with coconut oil and facial with oxygen.

**Exfoliación 30min. + Masaje Relajante \$100**

30min. / Exfoliation 30min. + Relaxing Massage 30min

“PRECIO POR PERSONA / PRICE PER PERSON”

**Facial Deluxe para caballeros /60 min \$75**

“PRECIO POR PERSONA / PRICE PER PERSON”

Facial Caballero y masaje descontracturante de espalda. Duración Regalo masaje de manos o pies.

Gentleman's Facial and relaxing back massage. Duration: 60 min. Gift: Hand or foot massage.





## **Menú AMOR / love menu**

( Celiacos, Veganos, Alérgicos )  
(celiac, vegan, allergic conditions)

*Enfocado en personas celiacas todo debe ser agendado con anterioridad y especial cuidado ya que todo lo utilizado será echo al momento por qué será natural a base de arroz y corteza de baobab.*

*Focused on celiac people, this must be scheduled in advance since everything used will be done freshly at the moment, we use natural ingredients based on rice and baobab crust.*

### **Facial piel saludable / Healthy Skin Facia - 50min \$75**

*Nuestro fascinante facial orgánico combinado, pensado especialmente para ti, tus especiales condiciones nos hace renovarnos y querer hacerte sentir muy especial recordado por nuestro spa. Queremos ofrecer un proceso tan relajante que no pienses en nada, tu salud está segura con nosotros.*

*Our fascinating organic facial, designed especially for you. We focus on making you feel very special and remembered by our spa. We want to offer such a relaxing process that you don't think about anything, your health is safe with us.*

*Queremos asegurar tu salud responsablemente cada masaje de nuestro menú es con aceites orgánicos especialmente para ti, a la hora de tomar nuestros masajes por favor aportar información sobre alguna condición alérgica.*

*We want to responsibly ensure your health, each massage on our menu is made with organic oils especially for you. When taking our massages, please provide information about any allergic condition.*

## **MÁS QUE UN MASAJE ES UNA TERAPIA.**

### **Recomendaciones / Recommendations:**

- Por favor no use joyería o lleve consigo objetos de valor.  
/ Please do not wear jewelry or carry valuables with you.
- Por favor informe a su terapeuta sobre sus preferencias de masaje, como la técnica y presión deseada./Please inform your therapist about your massage preferences, such as the desired technique and pressure.
- Por favor llegue al menos 10 minutos antes de su cita.  
/Please arrive at least 10 minutes before your appointment.

**ABIERTO TODOS LOS DIAS / OPEN DAILY**  
**10:00 a.m. - 09:00 p.m.**

