



Shawandha

COSTA RICA
JUNGLE RESORT

“Me Time”

Shawandha Spa

www.shawandha.com

"Me Time"

Shawandha Spa



Masaje relajante · *Relaxing Massage* | 60min.....90\$ · 90min.....120\$

Con maniobras firmes, suaves y sedantes. Activa a la circulación, estimula el sistema nervioso y relaja los músculos.

Firm, gentle, and soothing strokes. It activates circulation, stimulates the nervous system, and relaxes the muscles.



Masaje profundo · *Deep Tissue Massage* | 60min.....90\$ · 90min.....120\$

Con maniobras firmes y presión en puntos estratégicos para liberar tensiones y contracturas.

Firm strokes and pressure on strategic points to release tension and muscle knots.



Tratamiento con chocolate, café, Moisturizing | 90min.....120\$ *Chocolate, Coffee, Moisturizing Treatment*

Chocolate: antioxidante, hidrata y elimina las células muertas. Excelente tratamiento antes del bronceado.

Café: regula el pH, limpia la piel a profundidad eliminando las células muertas y deja la piel suave y luminosa.

Moisturizing: relajante y tonificante con aloe vera y pepino. El colágeno regenera y alivia la piel. Perfecto para después del bronceado.

Chocolate: Antioxidant, hydrates and removes dead skin cells. Excellent treatment before tanning.

Coffee: Regulates pH, deeply cleanses the skin by removing dead skin cells, and leaves the skin soft and radiant.

Moisturizing: Relaxing and toning with aloe vera and cucumber. Collagen regenerates and soothes the skin. Perfect for after tanning.



Masaje con Piedras Calientes · *Hot Stone Massage* | 90min.....120\$

Elimina energía negativa y la tensión, mejora la circulación y ayuda a aliviar el dolor muscular.

Eliminates negative energy and tension, improves circulation, and helps relieve muscle pain.



Masaje con bambú · *Bamboo Massage* | 90min.....120\$

Estimula el sistema nervioso, reactiva la circulación, desintoxica y relaja los músculos.

Stimulates the nervous system, reactivates circulation, detoxifies, and relaxes the muscles.



Masaje terapéutico · *Therapeutic Massage* | 60min.....90\$ · 90min.....120\$

Masaje para espalda o piernas. Se trabajan músculos y articulaciones con dolor causado por malas posturas, largas horas de viaje o diversas patologías.

Massage for the back or legs. Works on muscles and joints with pain caused by poor posture, long hours of travel, or various conditions.



Masajes en pareja: **10% descuento** en todos los masajes

Couple massages: 10% discount in all massages

13% de impuestos no incluido / *Tax 13% not included*

Para más información consultar en recepción
For more information ask at the reception

www.shawandha.com



Shawandha
COSTA RICA
JUNGLE RESORT