



BELMOND

PALACIO NAZARENAS

CUSCO

HYPNÔZE SPA

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT HYPNÔZE SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MASSAGES
- 04** HOLISTIC FITNESS
- 05** FINISHING TOUCHES
- 06** LONGER EXPERIENCES
- 07** SPA STYLE
- 08** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE AT HYPNÔZE SPA

We invite you to relax in the healing energy of Cusco. Inspired by Inca culture and Andean traditions, Hypnôze Spa is an intimate sanctuary promoting wellness, relaxation and balance of body and mind.

Let yourself be taken on a journey of the senses by our team of experts and take time to reconnect with yourself.

Our treatments harness the powers of sustainable plants, herbs and wildflowers collected from the Andes Mountains and the Amazon rainforest. Our therapists combine essential oils with pure jojoba base oil in harmony with your needs.

Pamper yourself in our:

Treatment rooms

Relaxation area

Hot tub with aromatic Andean herbs

Steam room

Opening hours:

Daily from 9am-9pm

Access: Follow the water channel and pass through the tunnel.

Reservations: Extension 717

02 SIGNATURE INDULGENCES

BODY SCRUB

30 MINUTES

Choose from our nourishing local ingredients to enjoy exfoliation that removes dry skin and helps stimulate circulation:

Short and sweet - Honey, quinoa and kiwicha

Superior - Coffee

Salty - Pink Maras salt

Nutritional - Kiwicha and quinoa

BODY WRAP

30 MINUTES

Let us envelop you in a rich, detoxifying wrap. Emerge radiant, toned and shining with health.

Choose from:

Rise and shine - Maca and muña

Equilibrium - Thermo clay and lavender

Breathe calmly - Coca and eucalyptus

HAIR AND SCALP TREATMENT

60 MINUTES

Revive your hair with nutritious avocado, maca, rosemary and aloe vera.

ANDEAN MASSAGE

60/90/120 MINUTES

Enjoy an aromatic massage with a warm poultice of herbs and Andean ingredients. Harness the healing power of nature to emerge with a wonderful feeling of wellbeing.

POST-HIKE RECOVERY MASSAGE

30/60 MINUTES

Rejuvenate your limbs after a long walk or an active day with our deeply refreshing treatment for legs and feet.

FREESTYLE MASSAGE

60/90/120 MINUTES

Let us personalize a massage to soothe you where you most need it. After consulting you about any tender or tight areas and evaluating your physical condition, our therapist will tailor a treatment using a blend of techniques.

03 MASSAGES

BACK NECK AND SHOULDERS

30/60 MINUTES

Ease tight muscles and feel tension melt away with a combination of classic and deep-tissue massage techniques.

REFLEXOLOGY

30/60 MINUTES

By stimulating reflex points on the feet, we can bring harmony to corresponding parts of the body and an all-over feeling of wellbeing.

RELAXING

60/90/120 MINUTES

Indulge in a soothing and reviving treatment blending Californian and Hawaiian lomi techniques with a local touch.

THERAPEUTIC

60/90/120 MINUTES

We adapt to your individual needs with a mix of tension-easing Swedish massage and reinvigorating deep-tissue massage.

HOT STONES

60/90/120 MINUTES

Heated stones are placed along your body which, in combination with relaxing and therapeutic massage techniques, soothes muscles and creates all-around bliss.

04 **HOLISTIC FITNESS**

PRIVATE YOGA CLASSES

60 MINUTES

The patio by the pool is reserved for holistic fitness classes including yoga, pilates and meditation. Group classes and private sessions are available to those of all fitness levels. Please reserve in advance.

05 FINISHING TOUCHES

HYPNÔZE MANICURE

Includes nail filing, cleaning of cuticles, exfoliation of hands and arms using Andean ingredients, a hand mask with a specially formulated serum, massage and your choice of nail polish.

HYPNÔZE PEDICURE

Includes nail filing, cleaning of cuticles, softening/smoothing of hardened skin or calluses, exfoliation, moisturizing and nail color.

06 LONGER EXPERIENCES

TWO-HOUR SPA SESSION 120 MINUTES

Combine a body scrub, wrap and massage in one restorative session.

THREE-HOUR SPA SESSION 180 MINUTES

Add a relaxing fragranced bath to a body scrub, wrap and massage for even more indulgence.

TIME FOR HIM 180 MINUTES

Feel fully revived after a deep-tissue massage, relaxing bath, cleansing reflexology and pedicure.

TIME FOR HER 210 MINUTES

Emerge radiant and ready for a night on the town after a relaxing massage, scented bath, cleansing reflexology, manicure and pedicure.

TIME FOR BOTH 180 MINUTES

Join your loved one to indulge in a body scrub, wrap, massage and relaxing bath, enhanced with a refreshing maracuya sour cocktail.

MOTHER AND DAUGHTER 180 MINUTES

Plan some quality time together and relax while enjoying a massage, cleansing body hydration and manicure.

07 SPA STYLE

Hypnôze Spa offers an atmosphere of tranquility and rest. Please respect the silence and privacy of other guests by speaking quietly or simply enjoying the peace and quiet. We ask that you refrain from using your cell phone while using the Spa.

APPOINTMENTS

We recommend that you make your reservation in advance if you wish to enjoy several treatments during your stay. You can contact us by dialing extension 717.

CANCELLATION AND CHANGE POLICY

Should you wish to cancel or change your reservation, please make sure to contact Reception (ext 717) at least three hours before your appointment to avoid being charged for the full service.

ARRIVAL AT THE SPA

To make the most of your Hypnôze Spa experience, we recommend that you arrive 20 minutes before your scheduled appointment time so that you can enjoy our steam room. Please note, if you arrive late, your treatment will still end at the scheduled time as a courtesy to the next guest.

There are lockers in the dressing rooms. However, we recommend leaving any valuables in your room safe. Hypnôze Spa assumes no responsibility for the loss of your valuables.

WELLBEING

For your convenience and safety, we ask that you complete a questionnaire prior to your treatment. This will notify us of any specific requirements for your visit, including injuries, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Before beginning your treatment, please inform your therapist of the areas you would like to focus on and any areas they should avoid. During your treatment, let your therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to getting the most out of your spa experience.

07 SPA STYLE

CHILDREN

We welcome spa guests from the age of 12 upwards to enjoy treatments. For bookings or enquiries, please contact us on extension 717.

GRATUITIES

Our treatment prices do not include gratuities. If you have enjoyed your treatment, please feel free to leave a gratuity at your discretion.

GIFT CARDS

Our gift certificates make perfect presents for spa lovers. Choose an individual treatment, a special package or a voucher for a specific denomination.

08 PRICE LIST

02 SIGNATURE INDULGENCES

BODY SCRUB	30 MINUTES	\$62	S/ 223
BODY WRAP	30 MINUTES	\$62	S/ 223
HAIR AND SCALP TREATMENT	60 MINUTES	\$104	S/ 374
ANDEAN MASSAGE	60 MINUTES	\$154	S/ 554
	90 MINUTES	\$231	S/ 832
	120 MINUTES	\$308	S/ 1,108
POST-HIKE RECOVERY MASSAGE	30 MINUTES	\$60	S/ 216
	60 MINUTES	\$120	S/ 432
FREESTYLE MASSAGE	60 MINUTES	\$120	S/ 432
	90 MINUTES	\$180	S/ 648
	120 MINUTES	\$240	S/ 864

03 MESSAGES

BACK NECK AND SHOULDERS	30 MINUTES	\$60	S/ 216
	60 MINUTES	\$120	S/ 432
REFLEXOLOGY	30 MINUTES	\$60	S/ 216
	60 MINUTES	\$120	S/ 432
RELAXING	60 MINUTES	\$120	S/ 432
	90 MINUTES	\$180	S/ 648
	120 MINUTES	\$240	S/ 864
THERAPEUTIC	60 MINUTES	\$130	S/ 468
	90 MINUTES	\$195	S/ 702
	120 MINUTES	\$260	S/ 936
HOT STONES	60 MINUTES	\$120	S/ 432
	90 MINUTES	\$180	S/ 648
	120 MINUTES	\$240	S/ 864

Prices include VAT and 10% service charge. Our reference exchange rate in Soles is S/ 3.60.
At time of payment we'll apply the current exchange rate as displayed in the reception area.

08 PRICE LIST

04 HOLISTIC FITNESS

PRIVATE YOGA CLASSES	60 MINUTES	\$104	S/ 374
----------------------	------------	-------	--------

05 FINISHING TOUCHES

HYPNÔZE MANICURE		\$36	S/ 130
HYPNÔZE PEDICURE		\$47	S/ 169

06 LONGER EXPERIENCES

TWO-HOUR SPA SESSION	120 MINUTES	\$234	S/ 842
THREE-HOUR SPA SESSION	180 MINUTES	\$338	S/ 1,217
TIME FOR HIM	180 MINUTES	\$328	S/ 1,181
TIME FOR HER	210 MINUTES	\$364	S/ 1,310
TIME FOR BOTH	180 MINUTES	\$679	S/ 2,444
MOTHER AND DAUGHTER	180 MINUTES	\$679	S/ 2,444

Prices include VAT and 10% service charge. Our reference exchange rate in Soles is S/ 3.60.
At time of payment we'll apply the current exchange rate as displayed in the reception area.

SPA MENÚ

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Inspirado en la cultura Inca y las tradiciones Andinas. Hynpôze Spa busca el bienestar, la relajación y el equilibrio de cuerpo y mente. Déjese llevar en un viaje de sensaciones por nuestro equipo de expertos y reencuéntrese consigo mismo.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN HYPNÔZE SPA
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASAJES
- 04** BIENESTAR
- 05** ÚLTIMOS RETOQUES
- 06** EXPERIENCIAS DURABLES
- 07** ESTILO DEL SPA
- 08** LISTA DE PRECIOS

01 RELÁJESE Y REVIVA EN HYPNÔZE SPA

Le invitamos a relajarse en la energía curativa de la ciudad del Cusco. Inspirado en la cultura Inca y las tradiciones Andinas, Hypnôze Spa busca el bienestar, la relajación y el equilibrio del cuerpo y la mente.

Déjese llevar en un viaje de sensaciones por nuestro equipo de expertos y encuéntrese a sí mismo.

Nuestro Spa ofrece plantas, hierbas y flores silvestres sostenibles, recolectadas de la Cordillera de los Andes y de la Selva Amazónica, que forman la base de nuestros tratamientos. Nuestros terapeutas combinan aceites esenciales con aceite a base de jojoba pura en armonía con las necesidades de su cuerpo y mente.

Consiéntase con nuestros:

Salas de tratamiento

Área de relajación

Tina caliente con hierbas aromáticas Andinas

Sala de vapor

Horario de apertura:

Diariamente de 9am-9pm

Acceso: Sigue la cascada y cruza el túnel

Reservas: Extensión 717

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

EXFOLIACIÓN CORPORAL

30 MINUTOS

Elija entre nuestros nutritivos ingredientes locales para disfrutar de una exfoliación limpiadora que elimina la piel seca y ayuda a estimular la circulación:

Ligero y dulce - miel, quinua y kiwicha

Superior - Café

Salado - Sal de Maras rosada

Nutritivo - Kiwicha y quinua

ENVOLTURA CORPORAL

30 MINUTOS

Déjanos rodearte en un envoltorio rico y desintoxicante.

Emerge radiante, tonificado y brillante con salud.

Elija entre:

Levántese y brille - Maca y muña

Equilibrio - Termo arcilla y lavanda

Respire tranquilo - Coca y eucalipto

TRATAMIENTO CAPILAR

60 MINUTOS

Reviva su cabello con nutritivos aguacates, maca, romero y aloe vera.

MASAJE ANDINO

60/90/120 MINUTOS

Disfrute de un masaje aromático con una cataplasma caliente de hierbas e ingredientes Andinos. Aproveche el poder curativo de la naturaleza para emerger con una maravillosa sensación de bienestar.

MASAJE DE RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UNA CAMINATA

30/60 MINUTOS

Rejuvenece tus extremidades después de una larga caminata o un día activo con nuestro tratamiento profundamente refrescante para piernas y pies.

MASAJE DE ESTILO LIBRE

60/90/120 MINUTOS

Permítanos personalizar un masaje para calmarlo donde más lo necesite.

Después de consultarle sobre cualquier área sensible o apretada y de evaluar su condición física, nuestro terapeuta adaptará un tratamiento utilizando una mezcla de técnicas.

03 MASAJES

ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS

30/60 MINUTOS

Alivia los músculos tensos y siente que la tensión se disuelve con una combinación de técnicas de masaje clásico y profundo.

REFLEXOLOGÍA

30/60 MINUTOS

Al estimular los puntos reflejos de los pies, podemos aportar armonía a las partes correspondientes del cuerpo y una sensación de bienestar general.

RELAJANTE

60/90/120 MINUTOS

Disfrute de un tratamiento calmante y revitalizante que combina técnicas Californianas y Hawaianas de Lomi Lomi con un toque local.

TERAPÉUTICO

60/90/120 MINUTOS

Nos adaptamos a sus necesidades individuales con una mezcla de masaje Sueco relajante y masaje revitalizante de tejidos profundos.

PIEDRAS CALIENTES

60/90/120 MINUTOS

Se colocan piedras calientes a lo largo del cuerpo que, en combinación con técnicas de masaje relajantes y terapéuticas, alivian los músculos y crean una sensación de bienestar general.

04 BIENESTAR

CLASES PRIVADAS DE YOGA

60 MINUTOS

El patio cerca de la piscina está reservado para las clases de gimnasia holística. Incluyendo yoga, pilates y meditación. Las clases en grupo y sesiones privadas están disponibles para todos los niveles previa reserva.

05 ÚLTIMOS RETOQUES

MANICURE HYPNÔZE

Incluye limado de uñas, limpieza de cutículas, exfoliación de manos y brazos, con ingredientes Andinos, mascarilla de manos con suero especialmente formulado, masaje y esmalte de uñas a elección.

PEDICURE HYPNÔZE

Incluye limado de uñas, limpieza de cutículas, suavizado de piel endurecida o callosidades, exfoliación, hidratación y color de uñas.

06 EXPERIENCIAS DURADERAS

SESIÓN DE SPA DE 2 HORAS 120 MINUTOS

Exfoliación corporal, envoltura, masaje.

SESIÓN DE SPA DE 3 HORAS 180 MINUTOS

Exfoliación corporal, vendas, masajes y baño relajante.

TIEMPO PARA ÉL 180 MINUTOS

Masaje de tejido profundo, baño relajante, limpieza facial, pedicure.

TIEMPO PARA ELLA 210 MINUTOS

Masaje relajante, baño relajante, limpieza facial, manicure, pedicure.

TIEMPO PARA AMBOS 180 MINUTOS

Exfoliación corporal, envoltura, masaje y baño relajante (maracuyá sour).

MADRE E HIJA 180 MINUTOS

Masaje, limpieza facial, manicure.

07 ESTILO DEL SPA

Hypnôze Spa ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta del Spa.

RESERVAS

Le recomendamos realizar su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía. Puede contactarse con nosotros marcando la extensión 717.

LLEGANDO AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia en Hypnôze Spa, le recomendamos llegar 20 minutos antes de la hora programada para su cita, a fin de que pueda disfrutar de nuestra sala de vapor. Por favor tenga en cuenta que el llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. En el caso usted llegue tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped.

Para su comodidad, se le proporcionará una bata, toallas y pantuflas. Dispondrá de casilleros en los vestidores, se recomienda dejar cualquier objeto de valor en la caja de seguridad de su habitación. Hypnôze Spa no asume responsabilidad por la pérdida de sus objetos de valor.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifiquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

07 ESTILO DEL SPA

NIÑOS

Queremos darle la bienvenida a los huéspedes del Spa a partir de los 12 años de edad para que puedan disfrutar de todos los tratamientos.

Para reservar o consultar los tratamientos disponibles, marque la extensión 717.

PROPINAS

Nuestros precios de tratamiento no incluyen propinas. Si ha disfrutado de nuestro tratamiento, no dude en dejar una propina a su discreción.

CERTIFICADOS DE REGALO

Nuestros certificados de regalo son los regalos perfectos para los amantes del spa. Elija un tratamiento individual o un paquete especial para una celebración especial.

08 LISTA DE PRECIOS

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

EXFOLIACIÓN CORPORAL	30 MINUTES	\$62	S/ 223
ENVOLTURA CORPORAL	30 MINUTES	\$62	S/ 223
TRATAMIENTO CAPILAR	60 MINUTES	\$104	S/ 374
MASAJE ANDINO	60 MINUTES	\$154	S/ 554
	90 MINUTES	\$231	S/ 832
	120 MINUTES	\$308	S/ 1,108
MASAJE DE RECUPERACIÓN DE CAMINATA	30 MINUTES	\$60	S/ 216
	60 MINUTES	\$120	S/ 432
MASAJE ESTILO LIBRE	60 MINUTES	\$120	S/ 432
	90 MINUTES	\$180	S/ 648
	120 MINUTES	\$240	S/ 864

03 MASAJES

ESPALDA, CUELLO Y HOMROS	30 MINUTES	\$60	S/ 216
	60 MINUTES	\$120	S/ 432
REFLEXOLOGÍA	30 MINUTES	\$60	S/ 216
	60 MINUTES	\$120	S/ 432
RELAJANTE	60 MINUTES	\$120	S/ 432
	90 MINUTES	\$180	S/ 648
	120 MINUTES	\$240	S/ 864
TERAPÉUTICO	60 MINUTES	\$130	S/ 468
	90 MINUTES	\$195	S/ 702
	120 MINUTES	\$260	S/ 936
PIEDRAS CALIENTES	60 MINUTES	\$120	S/ 432
	90 MINUTES	\$180	S/ 648
	120 MINUTES	\$240	S/ 864

Los precios incluyen IGV y el 10% de servicio. Nuestro tipo de cambio de referencia en soles es S/ 3.60. En el momento del pago aplicaremos el tipo de cambio actual tal y como se muestra en el área de recepción.

08 LISTA DE PRECIOS

04 BIENESTAR

CLASES PRIVADAS DE YOGA	60 MINUTES	\$104	S/ 374
-------------------------	------------	-------	--------

05 ÚLTIMOS RETOQUES

MANICURE HYPNÔZE		\$36	S/ 130
PEDICURE HYPNÔZE		\$47	S/ 169

06 EXPERIENCIAS DURADERAS

SESIÓN DE SPA DE 2 HORAS	120 MINUTES	\$234	S/ 842
SESIÓN DE SPA DE 3 HORAS	180 MINUTES	\$338	S/ 1,217
TIEMPO PARA ÉL	180 MINUTES	\$328	S/ 1,181
TIEMPO PARA ELLA	210 MINUTES	\$364	S/ 1,310
TIEMPO PARA AMBOS	180 MINUTES	\$679	S/ 2,444
MADRE E HIJA	180 MINUTES	\$679	S/ 2,444

Los precios incluyen IGV y el 10% de servicio. Nuestro tipo de cambio de referencia en soles es S/ 3.60. En el momento del pago aplicaremos el tipo de cambio actual tal y como se muestra en el área de recepción.