



**BELMOND**  
**LAS CASITAS**  
COLCA CANYON

SAMAY SPA

## SPA MENU

## **WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND**

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

## CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT SAMAY SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MASSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** SPA STYLE
- 06** PRICE LIST

## 01 RELAX AND REVIVE AT SAMAY SPA

We invite you to unwind in the healing energy of Samay Spa. Allow the sweeping views and stillness of the Colca Valley to soothe your senses and surround you with peace and tranquility. Let our therapists blend the power of touch with fragrant botanicals in an array of restorative treatments.

To reach Samay Spa, follow the meandering path down through the scented eucalyptus groves. Treatment spaces include a single or double room with a shower and patio, or a suite with side-by-side beds, a bathroom, a couple's steam shower and a relaxation lounge with spectacular views. Separate facilities for men and women include private showers and lockers. The spa also features a steam room, an outdoor heated pool and a fireside soaking pool.

Samay Spa pays homage to the calming elements of Pachamama, or Mother Earth, as invoked by the shamans of the High Andes. Descendants of the Incas, these spiritual healers live and work in harmony with the region's mountains, rivers, plants and rocks. Their rituals and profound bonds with nature inspire many of the treatments offered in the spa.

## 02 SIGNATURE INDULGENCES

### ALTU

ALTITUDE MASSAGE

60/90 MINUTES

Our signature Altu treatment combines a relaxing, customized massage with high-altitude oil and sacred coca leaves, which are traditionally used to ease headaches, fatigue and insomnia. During the last 10 minutes of your treatment, you'll be cocooned to allow your skin to drink up the benefits of the therapeutic oil. Stretch out with a warm pack on your stomach, coca leaves on your temples and a soothing masque over your eyes - pure bliss.

### SAMAY

RELAXING MASSAGE

60/90 MINUTES

On cool Andean nights, we warm our beds with hot-water bottles or herbal packs. This local custom was the inspiration for our bespoke Samay massage with eucalyptus oil. Heated herbal packs are placed upon your back to release tight muscles and induce immediate relaxation. Your therapist will then continue with a body massage, using long, smooth strokes with light-to-medium pressure, leaving you feeling rested, calm and cosseted. Why not add to the experience with a body masque of invigorating Andean coffee and soothing Andean algae.

## 03 MASSAGES

### RUMI

#### HOT-STONE MASSAGE

60/90 MINUTES

Our therapists combine traditional techniques with the use of heated basalt stones gathered from the Colca River to deliver a massage with a difference. The stones radiate warmth into the muscles to improve circulation and encourage deep relaxation and wellbeing.

### ITIY

#### DEEP-TISSUE MASSAGE

60/90 MINUTES

Our therapeutic massage uses slower strokes, combined with healing eucalyptus and arnica oils, to reach the deeper layer of muscle fibers. This relaxing treatment eases tension and soothes tiredness. You may choose to extend your massage with a clay exfoliation, mud body masque and eucalyptus-salt foot treatment.

### COLCA UMI

#### HAIR AND SCALP RECONDITIONING TREATMENT

30 MINUTES

After a gentle brushing to stimulate the scalp, your treatment continues with a head massage using Peruvian avocado and olive oil to nourish and deep-condition the hair. A moisturizing heat wrap is then applied to enhance the treatment and leave your hair glossy and velvety smooth.

### ANDES UMA

#### HAIR AND SCALP TREATMENT

30 MINUTES

After a gentle hair-combing to stimulate the scalp, a relaxing head massage with a hydrating blend of oils nourishes and deep-conditions the hair. A moisturizing heat wrap is then applied to enhance the treatment and leave you hair glossy and velvety smooth. Your treatment concludes with a moisturizing heat wrap to deepen its benefits.

### CHAKI WITH KALISTO

#### EUCALYPTUS FOOT TREATMENT

30 MINUTES

Your treatment begins with an exfoliation using aromatic eucalyptus salts and a natural pumice stone. Your therapist will then massage your calves and feet with heated basalt stones gathered from the Colca River, leaving you revived and refreshed.

## 03 MASSAGES

ANDES CHAKI

SALT TREATMENT FOR FEET

30 MINUTES

Our luxurious foot treatment features a mineral-rich softening soak and exfoliation with aromatic eucalyptus salts. A revitalizing massage using warm stones from the river revives tired legs and feet, and is sure to put a spring back in your step.

ANDES TUCUY PACHA

HEAD TO TOE

120 MINUTES

Pamper your entire body with an aromatic eucalyptus-salt foot treatment, an energizing scalp stimulation, and a 60-minute massage of your choice.



## 04 BODY RITUALS

### LLINKA

#### CLAY EXFOLIATION

30 MINUTES

Clay has been used for centuries by native healers for both internal and external healing. Super-absorbent, it is a powerful detoxifier. Exfoliation with our hand-blended mineral-rich local clay purifies the skin and infuses it with potent antioxidants. After a treatment shower, you emerge renewed and glowing.

### KACHI

#### SALT EXFOLIATION

30 MINUTES

Andean salt is hand-harvested from the same spring-fed, terraced salt pool that the Incas used hundreds of years ago, high up in the Sacred Valley. Our therapists blend this exceptionally pure salt with warm aromatic oils and use it to exfoliate, cleanse and remineralize the skin, leaving it dewy, radiant and beautifully smooth.

### TURU

#### MUDY BODY MASQUE

30 MINUTES

Mineral-rich Peruvian clay is renowned for its ability to eliminate impurities. After a gentle dry body-brushing, you will be enveloped in a warm mud masque and gently wrapped to allow your skin to absorb the goodness of the nutrients. The brush is your gift from us, to enable you to continue the good work at home.

### SULTANA

#### COFFEE BODY MASQUE

30 MINUTES

This lavish treatment begins with an invigorating exfoliation with a dry brush to stimulate the circulation. Afterwards, a warm body masque of rich Andean coffee and nourishing algae is applied to invigorate muscles and smooth the skin.

## 05 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

### APPOINTMENTS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments before you arrive. Your credit card number will be requested when you book.

For reservations please contact ext. 527 / 528.

### CANCELLATIONS

We ask that you make any cancellation or change to treatments at least two hours before your appointment to avoid being charged in full.

### ARRIVAL

We invite you to arrive at least 30 minutes before your appointment to enjoy an aromatic, pre-treatment eucalyptus steam bath.

## 06 PRICE LIST

### 02 SIGNATURE INDULGENCES

ALTU	60 MINUTES	\$100	S/ 350
	90 MINUTES	\$145	S/ 508

SAMAY	60 MINUTES	\$120	S/ 420
	90 MINUTES	\$180	S/ 630

### 03 MESSAGES

RUMI	60 MINUTES	\$120	S/ 420
	90 MINUTES	\$180	S/ 630

ITIIY	60 MINUTES	\$120	S/ 420
	90 MINUTES	\$150	S/ 525

COLCA UMI	30 MINUTES	\$60	S/ 210
ANDES UMA	30 MINUTES	\$60	S/ 210
CHAKI WITH KALISTO	30 MINUTES	\$60	S/ 210
ANDES CHAKI	30 MINUTES	\$60	S/ 210
ANDES TUCUY PACHA	120 MINUTES	\$190	S/ 665

### 04 BODY RITUALS

LLINKA	30 MINUTES	\$60	S/ 210
KACHI	30 MINUTES	\$60	S/ 210
TURU	30 MINUTES	\$60	S/ 210
SULTANA	30 MINUTES	\$60	S/ 210

Prices include VAT and 10% service charge. Our reference exchange rate in Soles is S/3.50.  
At time of payment we'll apply the current exchange rate as displayed in the reception area.

## SPA MENÚ

## **BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND**

Estamos totalmente dedicados a su bienestar cuando se queda con nosotros en Belmond. Descansando en nuestro spa, deleitándose de una gastronomía única, practicando yoga en la playa o disfrutando de momentos en paz en un perfecto escondite para renovar el cuerpo y alma.

## CONTENIDOS

- 01** RELÁJASE Y REVIVA EN EL SAMAY SPA
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASAJES
- 04** RITUALES CORPORALES
- 05** ESTILO DEL SPA
- 06** LISTA DE PRECIOS

## 01 RELÁJESE Y REVIVA EN SAMAY SPA

Venga y descanse, el Samay Spa lo llenará de energía curativa. Las vistas panorámicas y la quietud del Valle del Colca le proporcionarán paz y tranquilidad. Nuestro staff profesional lo invita a nutrirse y a transformarse, usted se relajará con el poder de la botánica natural y el beneficio de los masajes.

Venga y experimente nuestra amplia gama de tratamientos renovadores inspirados en los Andes, el Valle del Colca y nuestro propio huerto. Venga y experimente su estado natural de bienestar.

Tome el serpenteante sendero a través de los pequeños bosques de eucalipto, hasta llegar al invernadero del Samay Spa.

Nuestro lujoso spa jardín de 550 metros cuadrados tiene vista al Valle del Colca y ofrece a nuestros huéspedes instalaciones con duchas privadas y armarios con casilleros, en forma separada, tanto para hombres como mujeres, así como una cámara de vapor de eucalipto, habitaciones simples y dobles de tratamiento con duchas privadas dentro de la habitación y patios, sala de relajación y descanso con vista al Valle del Colca, piscina exterior y la Suite Samay, con camillas de masajes, baño privado con duchas de vapor para parejas con una pequeña piscina al lado de la chimenea dentro de la suite.

Los más ingeniosos chamanes de los altos Andes son quechua hablantes, descendientes de los Incas. El origen de su poder proviene de la tierra o "Pachamama" (palabra quechua para la Madre Tierra) y de sus elementos. Los rituales y ceremonias de esta región están basados en la formación de relaciones profundamente espirituales con las montañas, ríos, arroyos, plantas y rocas, todo de la Pachamama.

El Samay Spa rinde homenaje a los elementos curativos de la Pachamama y al lenguaje nativo de los Andes.

## 02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

ALTU

ALTITUD

60/90 MINUTOS

Nuestro masaje ALTU combina un relajante masaje con aceite para la altura y “hojas sagradas” Peruanas, para aliviar dolores de cabeza, fatiga e insomnio. Durante los últimos diez minutos de su tratamiento, usted estará suavemente encapullado permitiendo que su piel beba los beneficios de los aceites terapéuticos. Una tibia carga en su abdomen, hojas de coca en sus sienes y una almohadilla para que no entre la luz en sus ojos, lo llevarán directamente a sus sueños.

SAMAY

DESCANSO

60/90 MINUTOS

En las frías noches Andinas, es una costumbre entibiar las camas de los huéspedes con botellas de agua caliente o paquetes de hierbas. Este gesto hospitalario fué la inspiración para nuestro masaje Samay a base de aceite de muña Andina. Su sesión empieza con paquetes de hierbas calientes, colocadas en su espalda para relajar los músculos tensos e inducir a un inmediato estado de relajación. Su terapeuta utilizará suaves caricias de ligera a mediana presión, dejándole una sensación de descanso, relaxo y buena atención. Embellecimiento con minerales de la sierra y café. Lo invitamos a extender su masaje con un embellecimiento o dos...



## 03 MASAJES

### RUMI

#### MASAJE CON PIEDRAS DE RÍO

60/90 MINUTOS

Deslícese a otro mundo mientras disfruta del calor profundo y penetrante de nuestros “Masajes tibios con piedras del río”.

Mezclamos las técnicas del masaje tradicional con suaves piedras de basalto calentadas, recogidas localmente del Río Colca. Las piedras térmicas aceitadas irradian calor profundo al interior de los músculos para mejorar la circulación y aliviar inflamaciones, mientras se transfiere el ingreso a estados más profundos de relajación y bienestar.

### ITIV

#### MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

60/90 MINUTOS

Una técnica más terapéutica para trabajar el cuerpo: nuestro masaje de tejido profundo, incorpora suaves masajes con eucalipto y árnica para trabajar más profundamente las capas de las fibras musculares. Este tratamiento relajante aflojará la tensión de las áreas crónicas y aliviará los músculos sobre ejercitados. Embellecimientos con arcilla, fango & eucalipto. Lo invitamos a extender su masaje con un “embellecimiento” o dos...

### COLCA UMI

#### REACONDICIONAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO

30 MINUTOS

Luego de un suave cepillado de cabello para estimular el cuero cabelludo, continuamos con un masaje de cabeza con palta Peruana y aceite de oliva que nutrirán y acondicionarán profundamente sus cabellos, dejándolo suave y con una tersura de seda.

Concluimos con una envoltura humectante caliente para profundizar el beneficio del tratamiento.

### ANDES UMA

#### TRATAMIENTO NUTRITIVO DEL CUERO CABELLUDO

30 MINUTOS

Este tratamiento profundamente relajante empieza con un suave cepillado de sus cabellos para estimular el cuero cabelludo. Un masaje de cabeza con un acondicionador vitamínico que está hecho para nutrir la salud y el brillo natural de su cabello. Su cuero cabelludo se enjuagará y envolverá con una cubierta humectante caliente para profundizar el beneficio del tratamiento.

## 03 MASAJES

### CHAKI CON KALISTO

TRATAMIENTO DE PIES CON EUCALIPTO 30 MINUTOS

En nuestro tratamiento de pies del Valle del Colca, destaca un rico mineral absorbente, con el cual se realizará una exfoliación aromática con sales de eucalipto, un suave pulido de pies con piedra pómez y un masaje de lujo en la parte inferior de la pierna con tibias piedras de río para revitalizar las piernas y pies cansados.

### ANDES CHAKI

SAL ANDINA PARA TRATAMIENTOS DE PIES 30 MINUTOS

En nuestro tratamiento Andino de pies destaca un rico mineral absorbente con eucalipto y sal Peruana, cosechada a mano en los Andes. Una exfoliación aromática y un suave pulido son seguidos de un masaje de lujo en la parte inferior de la pierna y del pie, dejando los pies aliviados y reanimados.

### ANDES TUCUY PACHA

DE CABEZA A LOS PIES 120 MINUTOS

Nuestros tratamientos de “cabeza a lo pies” combinan un tratamiento de pies con sal, un tratamiento nutritivo del cuero cabelludo y 60 minutos de masaje Andino a escoger.

## 04 RITUALES CORPORALES

### LLINKA

#### EXFOLIACIÓN DEL CUERPO CON ARCILLA

30 MINUTOS

La arcilla ha sido utilizada durante siglos por los curanderos nativos como un agente de curación interna y externa. Su poder como sustancia desintoxicante proviene de su inherente habilidad de absorción. Una frotación con nuestra arcilla Peruana, rico mineral mezclado a mano, lo desintoxicará y nutrirá su piel con potentes antioxidantes. Luego de una ducha depuradora, la piel es renovada y permanece con un brillo saludable.

### KACHI

#### EXFOLIACIÓN CON SAL ANDINA

30 MINUTOS

Nuestra maravillosa sal Andina es cosechada a mano desde el mismo lugar en que es alimentada por el manantial, en los estanques de sal de los andenes que los Incas usaron hace cientos de años, en lo alto del Valle Sagrado. Nosotros mezclamos esta sal virgen y pura con aceites aromáticos tibios, para exfoliar, purificar y remineralizar la piel, dejándola humectada, resplandeciente y tersa.

### TURU

#### ENVOLTURA DE LODO CON BIOFANGO PERUANO

30 MINUTOS

En el mundo de los fangos, uno de ellos es buscado por su virginidad y rico contenido. Es el fango Peruano. Este fango está altamente relacionado por su habilidad para enriquecer la piel y eliminar las impurezas. Luego de un suave cepillado de cuerpo en seco, usted será cubierto con nuestro lodo de tibio Biofango y suavemente envuelto para permitir a su piel absorber los mienrales y nutrientes. Su sesión concluirá con una ducha depuradora. El cepillo seco es nuestro regalo para que su uso pueda ser continuado en casa.

### SULTANA

#### ENVOLTURA DE CAFÉ ADINO

30 MINUTOS

Nuestras nutritivas envolturas empiezan con un cepillo seco seguido de una tibia mascarilla de algas para el cuerpo hechas de café Andino y pisco para reducir la retención de agua, vigorizar los músculos y proporcionar vigor y tersura a la piel. El cepillo es nuestro regalo para usted, a fin de que continúe su uso en casa.

## 05 ESTILO DEL SPA

El Samay Spa está complacido de que se nos una. Nuestro bellissimo Spa es único en proporcionarle paz y calma. Por favor respetar la privacidad de los otros huéspedes hablando en voz baja y apagando sus teléfonos celulares. Para su comodidad, estamos incluyendo algunas sugerencias útiles de cómo hacer su visita más agradable.

### CITAS Y RESERVACIONES

Le recomendamos firmemente que haga sus citas programadas al Spa, antes de su llegada. Las reservaciones están sujetas a disponibilidad y gentilmente se les solicitará un número de tarjeta de crédito a fin de reservar su tratamiento.

Para reservas contáctese al anexo 527 / 528.

### CANCELACIÓN

Las horas de tratamiento están reservadas especialmente para usted. Le solicitamos que las cancelaciones o cambios sean hechos al menos 2 horas antes de las citas, a fin de evitar que sean cargados en su totalidad por el tratamiento programado. Si no se indican cambios, los tratamientos serán cargados en su totalidad.

### LLEGADA

Lo invitamos a llegar por lo menos 30 minutos antes de su cita programada para que disfrute de un baño de vapor de eucalipto antes de sus tratamientos.

## 06 LISTA DE PRECIOS

### 02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

ALTU	60 MINUTOS	\$100	S/ 350
	90 MINUTOS	\$145	S/ 508

SAMAY	60 MINUTOS	\$120	S/ 420
	90 MINUTOS	\$180	S/ 630

### 03 MASAJES

RUMI	60 MINUTOS	\$120	S/ 420
	90 MINUTOS	\$180	S/ 630

ITIY	60 MINUTOS	\$120	S/ 420
	90 MINUTOS	\$150	S/ 525

COLCA UMI	30 MINUTOS	\$60	S/ 210
ANDES UMA	30 MINUTOS	\$60	S/ 210
CHAKI CON KALISTO	30 MINUTOS	\$60	S/ 210
ANDES CHAKI	30 MINUTOS	\$60	S/ 210
ANDES TUCUY PACHA	120 MINUTOS	\$190	S/ 665

### 04 RITUALES CORPORALES

LLINKA	30 MINUTOS	\$60	S/ 210
KACHI	30 MINUTOS	\$60	S/ 210
TURU	30 MINUTOS	\$60	S/ 210
SULTANA	30 MINUTOS	\$60	S/ 210

Los precios incluyen IGV y el 10% de servicio. Nuestro tipo de cambio de referencia en soles es S/3.50. En el momento del pago aplicaremos el tipo de cambio actual tal y como se muestr en el área de recepción.