



BELMOND
MIRAFLORES PARK
LIMA

ZEST SPA

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT ZEST SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MESSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** FINISHING TOUCHES
- 07** LONGER EXPERIENCES
- 08** HOLISTIC FITNESS
- 09** SPA STYLE
- 10** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE AT ZEST SPA

We invite you to unwind in our serene spa, where you can enjoy a range of lavish, therapeutic treatments while gazing out over the Pacific Ocean.

Choose from a menu of nourishing therapies rich in natural ingredients from the ocean and the Amazon. Let our specialists design a complete treatment package for you to enjoy either with your partner, in a designated couple's room, or individually. Afterwards, extend the experience with a dip in our spectacular infinity pool.

Enjoy therapies in two individual treatment rooms and one couple's treatment room, as well as hairdressing facilities and a dry sauna.

All treatments are suitable for both men and women unless otherwise stated.

Opening times:

Monday - Saturdays: 9am - 9pm

Sundays and holidays: 10am - 7pm

Access: 11th floor of Belmond Miraflores Park Hotel

Reservations: Extension 223

Email: zestspa.mph@belmond.com

Telephone: (51) 610-4001

02 SIGNATURE INDULGENCES

BATH BUTLER WITH STRAWBERRIES AND CHAMPAGNE (IN ROOM)

In your suite: after an energetic or long day, relax and let your cares drift away in a warm bath prepared with aromatic salts and rose petals and glowing with candlelight. Then indulge in chilled champagne, strawberries and chocolate.

ZEST FREESTYLE MASSAGE

60/90 MINUTES

Let your therapist mix and match a fusion of different techniques to suit you in this personalized, uniquely relaxing experience.

ZEST PARAFFIN MANICURE & PEDICURE

Enrich your skin with the paraffin, which moisturizes, nourish and helps the body energy to be balanced through heat.

03 MASSAGES

SWEDISH 60/90 MINUTES

Benefit from excellent all-round therapy with a traditional body massage. Your therapist's smoothing, relaxing strokes work effectively on your muscles and enhance blood circulation.

DEEP TISSUE 60/90 MINUTES

Ease tight muscles with an intensely invigorating massage that uses a blend of acupressure, firm strokes and techniques to target sensitive areas and induce relaxation.

HOT STONE 60/90 MINUTES

Relax and balance your body with this deeply soothing and healing experience. Smooth, heated basalt stones are alternated with your therapist's healing hands to make tensions melt away, leaving you in blissful comfort.

SHIATZU 60/90 MINUTES

This Oriental style of massage uses acupressure and gentle stretches to balance and stimulate the natural flow of "ki", the life force.

LYMPHATIC DRAINAGE 60/90 MINUTES

Boost your health and vitality with a toning and detoxifying massage that gently encourages lymph flow and the natural draining of excess water.

REFLEXOLOGY 30 MINUTES

Treat your feet to this ancient Chinese healing technique, in which your therapist focuses on different areas of your soles to ease tension, improve circulation and target any areas of concern in the body.

BACK, SHOULDER AND NECK MASSAGE 30 MINUTES

Enjoy an express swedish or deep tissue massage focused on the areas our body accumulates more tension.

04 **BODY RITUALS**

CHOCOLATE SCRUB AND CHOCOLATE WRAP 60 MINUTES

Indulge in the ultimate chocolate lovers' dream. We begin with an intense cocoa exfoliation, with a sweet, mood-enhancing fragrance, which leaves the skin smooth, even and free of impurities. Continue with a mouthwatering, harmlessly addictive, rich, creamy body wrap that not only moisturizes but tones and sculpts the silhouette. Its aroma, color and texture melt into the skin, leaving you deliciously content.

COCONUT SCRUB AND PEARL WRAP 60 MINUTES

Treat your skin to a delectable ritual, beginning with a nourishing, revitalizing coconut scrub. Its deep-cleansing formula is gentle on sensitive and dry skin. Afterwards, enjoy a body wrap with white pearls that envelops the skin in a shimmering veil, while the fine texture caresses the skin, improving hydration, elasticity and firmness.

SPA MARINE SCRUB & GOLD WRAP 60 MINUTES

First, an invigorating massage, with scents of the ocean, smoothes skin to leave it feeling deeply hydrated and supple. Then a glamorous wrap, rich in "golden algae"-renowned for its intense anti-aging properties-is applied, enveloping you in a luminous veil. A stimulating and unique spa experience.

05 FACIAL THERAPIES

FACIAL LIFT 60 MINUTES

Give your face a rejuvenating boost with this lifting, remodeling and toning facial. Contours are redefined, lines and wrinkles softened and visibly reduced and the skin's firmness and density restored.

SO DELICATE 60 MINUTES

Offering immediate relief and comfort for those with sensitive skin, this expert combination of phytoactive extracts nourishes, brightens and repairs faded complexions. The treatment also protects skin from the sun's rays and imparts an instant feeling of wellbeing.

FACIAL CLEANSER AND MASK 70 MINUTES

Let us personalize a deep-cleansing ritual for your skin type – normal, sensitive or oily.

EXPRESS FACIAL 30 MINUTES

If you have limited time to indulge, this facial delivers a radiant, rejuvenated complexion in just half an hour. Ideal for a special occasion or before make-up.

FACIAL FOR HIM 60 MINUTES

Invigorate and detoxify your skin while helping combat signs of aging. In an energizing ritual designed specially for men's complexions we combine natural ingredients with shiatzu techniques to restore volume and smooth away wrinkles.

06 FINISHING TOUCHES

FOR HER

- Manicure
- Pedicure
- Gel Manicure & Pedicure
- Blow-dry for short hair
- Blow-dry for long hair
- Haircut for short hair
- Haircut for long hair
- Hairstyle
- Hair conditioner
- Make-up

FOR HIM

- Haircut
- Beard trim
- Manicure
- Pedicure

WAXING

- Eyebrows
- Underarms
- Brazilian
- Bikini
- Full leg
- Half leg
- Full arm
- Upper lip

07 LONGER EXPERIENCES

Why not extend your spa experience with one of our customized packages? Enjoy the treatments sequentially or pause for a light snack by the pool.

REFRESH PACKAGE 120 MINUTES
Combine a reviving Swedish massage with a So Delicate facial.

COUPLE'S RETREAT 120 MINUTES
Unwind in our couple's treatment room while enjoying a body scrub, wrap and massage.

MOTHER AND DAUGHTER PACKAGE 160 MINUTES
Share quality time together over a soothing massage, facial and manicure.

SPA DAY 300 MINUTES
Treat yourself to an entire day of spa heaven, comprising scrub, wrap, massage, facial, head and scalp treatment, manicure and pedicure.

ALFRESCO INDULGENCES

Enjoy one of the following therapies beside the infinity pool as you soak up the magnificent ocean views.

BACK, SHOULDER AND NECK MASSAGE 30 MINUTES

REFLEXOLOGY TREATMENT 30 MINUTES

08 **HOLISTIC FITNESS**

Join one of our morning classes for an invigorating start to the day. Group and personal sessions are available for all levels. Call extension 223 to reserve your place.

YOGA 60 MINUTES

Stretch out and breathe deeply as you focus on fitness of body and mind. A series of asanas (positions) is designed to enhance strength, flexibility, balance and alignment.

JOGGING AND YOGA 60 MINUTES

Join our personal trainer, a bilingual yoga instructor and highly qualified fitness professional, to benefit from one-on-one support and motivation during this challenging and rewarding circuit.

09 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

We recommend you make reservations in advance, particularly if you wish to experience multiple treatments during your stay. For reservations, please contact us by dialing 223.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel your appointment, we kindly ask that you contact us at least 2 hours prior to the scheduled treatment. Failure to do so will incur a 50% charge for the service.

ARRIVAL

We invite you to arrive 20 minutes before your appointment to enjoy our dry sauna. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

For your comfort we provide a robe, towels and slippers. While there are lockers at the spa, we recommend that you leave valuables in your guestroom safe. Zest Spa does not assume liability for any valuables.

WELLBEING

For your safety and comfort, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please notify us of any specific requirements for your visit, which may include injuries, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

09 **SPA STYLE**

CHILDREN

We warmly welcome children from the age of 12 to enjoy our spa treatments. For any enquiries, please call extension 223.

GRATUITIES

Our treatment prices do not include gratuities. If you have enjoyed our treatment, please feel free to leave a gratuity at your discretion.

GIFT CARDS

Our gift certificates make perfect presents for spa lovers. Choose an individual treatment, a special package or a voucher for a specific denomination.

MENÚ SPA

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Estamos totalmente dedicados a su bienestar durante la estadía con nosotros. Descansando en nuestro Spa, deleitándose de una gastronomía única, practicando yoga en la playa o disfrutando de momentos en paz en un perfecto escondite para renovar el cuerpo y alma.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN EL ZEST SPA
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASAJES
- 04** RITUALES CORPORALES
- 05** FACIALES
- 06** ÚLTIMOS RETOQUES
- 07** EXPERIENCIAS DURABLES
- 08** EJERCICIOS HOLÍSTICOS
- 09** ESTILO DEL SPA
- 10** TARIFARIO

01 RELÁJESE Y REVIVA EN ZEST SPA

Venga y déjese engrerir en el Zest Spa, donde podrá disfrutar de una variedad de lujosos tratamientos terapéuticos mientras contempla el Océano Pacífico.

Nuestro Spa combina un servicio de lujo con productos naturales y orgánicos. Deje que nuestras especialistas diseñen un paquete completo de tratamientos para que usted disfrute con su pareja, en una sala de parejas o en una individual. Después, extienda su experiencia relajándose en nuestra espectacular piscina infinita.

Disfrute de las terapias en las salas de tratamiento individuales o en la sala de tratamiento de una pareja, así como en las instalaciones de peluquería y una sauna en seco.

Todos los tratamientos son adecuados tanto para hombres como para mujeres, a menos que se indique lo contrario.

Horarios de apertura:

Lunes - sábado: 9am - 9pm

Domingos y feriados: 10am - 7pm

Acceso: Ubicado en el Piso 11 del Belmond Miraflores Park Hotel

Reservas:

Anexo 223

E-mail: zestspa.mph@belmond.com

Teléfono: 610-4001

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

BATH BUTLER DE FRESAS Y CHAMPAGNE (EN HABITACIÓN)

Luego de un largo día de trabajo o de una caminata, en la comodidad de su habitación disfrute de un relajante y tibio baño de tina con sales aromáticas, pétalos de rosas, velas, champagne y fresas con chocolate, relaje cuerpo y mente.

MASAJE ESTILO LIBRE ZEST

60/90 MINUTOS

Nuestro masaje más popular. Su terapeuta utiliza una fusión de diversas técnicas de masaje. Una experiencia personalizada, relajante y terapéutica.

MANICURE & PEDICURE CON PARAFINA ZEST

Enriquezca su piel con la parafina la cual hidrata, nutre y ayuda a la energía del cuerpo al ser equilibrada a través del calor.

03 MASAJES

SUECO 60/90 MINUTOS

Tradicional masaje relajante con deliciosos aceites esenciales, su terapeuta aplica suaves niveles de presión de acuerdo a lo requerido por usted, trabajando efectivamente en músculos, mejorando la circulación sanguínea y brindando un excelente tratamiento corporal.

TEJIDO PROFUNDO 60/90 MINUTOS

Un masaje profundamente vigorizante que utiliza una combinación de acu presión, movimientos profundos y técnicas creadas para manipular las zonas sensibles o de dolor, ayuda a inducir la relajación.

PIEDRAS CALIENTES 60/90 MINUTOS

La terapia de piedras calientes consiste en brindar calma y relajación para equilibrar el cuerpo y el alma. Suaves piedras volcánicas alternadas con las manos curativas del terapeuta para que sus tensiones desaparezcan brindando una dichosa calma.

DRENAJE LINFÁTICO 60/90 MINUTOS

Masaje tonificante y desintoxicante para drenar el exceso de retención de agua y de esta manera restaurar la vitalidad y la salud

SHIATZU 60/90 MINUTOS

Este estilo de masaje oriental utiliza puntos de acupuntura y balancea gentilmente el flujo natural del "ki", la fuerza de la vida..

REFLEXOLOGÍA 30 MINUTOS

Engríe tus pies con nuestro Masaje Oriental en el cual nuestras terapeutas se enfocan en distintas áreas de la planta de los pies realizando presiones que atenuaran el cansancio acumulado.

MASAJE EN LA ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS 30 MINUTOS

Disfrute de un masaje relajante o descontracturante enfocado en las zonas donde nuestro cuerpo acumula mayor tensión.

04 RITUALES CORPORALES

EXFOLIACIÓN & ENVOLTURA DE CHOCOLATE 60 MINUTOS

Deliciosa exfoliación a través de miles de trocitos de chocolate que envuelven la piel. Su intenso aroma a cacao potencia el ánimo y el bienestar. Dulce placer que además hace que la piel luzca uniforme, suave y libre de impurezas. Continúa con una mezcla dulce, apetitosa e inofensivamente adictiva envoltura cremosa que no solo deja la piel totalmente hidratada sino que modela y contornea la silueta. Su aroma, color y textura se funden en la piel aportándole confort y bienestar.

EXFOLIACIÓN DE COCO & ENVOLTURA DE PERLAS 60 MINUTOS

Disfrute de una exfoliación de coco que dejará su piel renovada y revitalizada. La fórmula de limpieza profunda es delicada para pieles sensibles y secas. Acompañe su tratamiento con una envoltura corporal a base de perlas blancas que envuelven la piel en bellos reflejos nacarados; mientras su fina textura acaricia la piel mejorando su hidratación, elasticidad y firmeza.

EXFOLIACIÓN MARINA & ENVOLTURA DE ORO 60 MINUTOS

Libera de células muertas a la piel mediante un delicioso masaje con sabor a mar, que la dejará suave hasta el extremo, profundamente hidratada y elástica. La envoltura de Oro refleja el máximo glamour y sofisticación en una terapia revitalizante a base de oro que envuelve la piel en un sutil velo dorado gracias a una envoltura dorada nutritiva y una exquisita emulsión de néctar de oro. Una experiencia spa estimulante, revitalizadora y única.

05 TRATAMIENTOS FACIALES

SO DELICATE

60 MINUTOS

Pieles sensibles. Cuidado reconciliador que proporciona alivio y confort inmediato a las pieles más sensibles. Una combinación de extractos phytoactivos devuelven a la piel el máximo bienestar. Día tras día la piel se encuentra más protegida, más tolerante, menos sensible.

LIFT FACIAL

60 MINUTOS

Lifting remodelante y reafirmante. El más completo tratamiento facial de efecto lifting. El óvalo facial se redefine, las líneas de expresión y las arrugas se atenúan, la piel del rostro recupera firmeza y densidad.

HIGIENE FACIAL Y MASCARILLA

70 MINUTOS

Pureza. Higiene profunda personalizada para cada tipo de piel, ya sea normal, delicada o grasa.

FACIAL EXPRESS

30 MINUTOS

Para los que no disponen de mucho tiempo, pero quieren lucir una piel suave, equilibrada y con una textura mejorada. Ideal para una ocasión especial o para antes del maquillaje.

FACIAL PARA ÉL

60 MINUTOS

Energía y Vitalidad. Diseñado especialmente para el hombre. Tratamiento energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea. Su especial forma de aplicación, cuyas maniobras están basadas en el Shitazu, y los ingredientes naturales (Savia de Abedul y Vitamina C) que componen la fórmula de sus productos, de texturas frescas y ligeras, proporcionan a la piel masculina firmeza y elasticidad.

06 ÚLTIMOS RETOQUES

PARA ELLA

- Manicure
- Pedicure
- Manicure y pedicure gel
- Cepillado de cabello corto
- Cepillado de cabello largo
- Corte de cabello corto
- Corte de cabello largo
- Peinado
- Reacondicionamiento de cabello
- Maquillaje

DEPILACIÓN

- Cejas
- Axila
- Brazilera
- Bikini
- Pierna completa
- Media pierna
- Brazo completo
- Bozo

PARA EL

- Corte de cabello
- Corte de barba
- Manicure
- Pedicure

07 EXPERIENCIA DURABLES

Lo invitamos a ampliar su experiencia de spa con nuestros paquetes de tratamientos personalizados. Los tratamientos se pueden tomar de forma secuencial o con una pausa de por medio para una comida ligera en la piscina.

PAQUETE REFRESCANTE 120 MINUTOS
Masaje relajante y facial "So Delicaté"

RETIRO DE PAREJAS 120 MINUTOS
Exfoliación corporal, envoltura corporal y masaje en la sala de parejas.

PAQUETE MADRE E HIJA 160 MINUTOS
Masaje, facial y manicure

DÍA EN EL SPA 300 MINUTOS
Un día completo de relajación en el spa: Exfoliación, envoltura, masaje, facial, tratamiento para la cabeza y el cuero cabelludo, manicure y pedicure.

TRATAMIENTOS AL AIRE LIBRE

Disfrute al borde de la piscina, relajándose con una maravillosa vista al Océano Pacífico.

MASAJE A LA ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS 30 MINUTOS

TRATAMIENTO DE REFLEXOLOGÍA 30 MINUTOS

08 EJERCICIOS HOLÍSTICOS

Únase a nosotros para nuestras clases grupales y tenga un excelente inicio del día. Están disponibles sesiones individuales y grupales para todos los niveles. Reservas a la extensión 223.

YOGA

60 MINUTOS

Esta práctica de origen indio combina asanas (posturas) para aumentar la fuerza y flexibilidad, así como el equilibrio y la alineación. Las sesiones mejoran la aptitud del cuerpo y la mente.

JOGGING Y YOGA

60 MINUTOS

Personal Trainer, instructor de yoga bilingüe con experiencia en el deporte de alta competencia le brindará el apoyo necesario y motivación durante el circuito.

09 ESTILO DEL SPA

Nuestro Spa ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta del Spa.

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía. Puede contactarse con nosotros marcando la extensión 223.

POLITICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra Recepción con 2 horas de anticipación al anexo "223" para evitar el cargo el 50% del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia en Zest Spa, le recomendamos llegar 20 minutos antes de la hora programada para su cita a fin de que pueda disfrutar de nuestro sauna seco. Por favor tenga en cuenta que el llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. Si usted llega tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped.

Para su comodidad, se le proporcionara una bata, toallas y pantuflas. Dispondrá de casilleros en el spa, se recomienda dejar cualquier objeto de valor en la caja de seguridad de su habitación. Zest Spa no asume responsabilidad por la pérdida de sus objetos de valor.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifíquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

09 ESTILO DEL SPA

NIÑOS

Queremos darle la bienvenida a los huéspedes del Spa a partir de los 12 años de edad para que puedan disfrutar de todos los tratamientos. Para reservar o consultar los tratamientos disponibles, marque la extensión 223.

PROPINAS

Nuestros precios de tratamiento no incluyen propinas. Si ha disfrutado de nuestro tratamiento, por favor siéntase libre de dejar propina a su discreción.

CERTIFICADOS DE REGALO

Nuestros certificados de regalo son los regalos perfectos para los amantes del spa. Elija un tratamiento individual o un paquete especial para una celebración especial.